



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Вторник 3.10.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Салат из отварной свеклы	60		56	
Птица запеченная с томатным соусом	90/20	90/20	195	195
Рис отварной рассыпчатый маслом сливочным	150/5	180	209	263
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб пшеничный	20	30	47	71
Хлеб ржаной	20	40	40	79
Итого	64.19	58.00	568	648
Меню на сумму дотации				
Пряники		40		21,5
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		61,5

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____